

Apprendre à s'aimer

Sais-tu que la personne la plus importante, c'est toi ?
Sais-tu que tu n'es responsable que de toi ?
Aime-toi donc suffisamment
Pour ne prendre en charge que ta vie
C'est déjà si compliqué

Aimer les autres suffisamment pour les laisser en faire autant
Car vois-tu, tu ne dois la fidélité qu'à tes idées (à toi-même)

Tu possèdes tant de qualités.
Pourquoi t'oublier ? Pourquoi te nier ?
Pourquoi ne pas t'aimer ? Suis ton chemin, poursuis ta route
Arrête-toi de temps en temps. Regarde autour de toi
Il se trouvera toujours quelqu'un ou quelque chose
Qui te guidera. Va au-delà de tes peurs
C'est souvent là que se trouve le bonheur
Vis l'amitié, l'amour avec intensité et sincérité
Prends le temps de te connaître, prends le temps de t'apprécier
Prends le temps de t'aimer, et ne laisse surtout passer
Aucune occasion de cheminer

À mon avis, ceci...
S'adresse à tous !!!

