

Écoute

Écoute

Écoute

Écoute

Écoute

Quand je te demande de m'écouter
Et que tu me donnes des conseils,
Tu n'as pas fait ce que je t'ai demandé.

Quand je te demande de m'écouter
Et que tu me dis que je ne devrais pas me sentir comme ça,
Tu bafoues mes sentiments.

Quand je te demande de m'écouter
Et que tu crois devoir faire quelque chose pour résoudre mon problème,
Tu ne m'aides pas, aussi étrange que cela paraisse.

Écoute! Tout ce que je veux c'est que tu écoutes.
Ne rien dire, ne rien faire, juste m'entendre.
Les conseils ça ne coûte pas cher :
Un timbre de 0.50\$ et j'en aurai en masse
Dans le courrier du cœur de n'importe quel journal.
Et je peux agir par moi-même; je ne suis pas sans ressource.
Peut-être découragé et troublé, mais pas sans ressource.

Quand tu fais pour moi quelque chose
Que j'aurais pu et dû faire moi-même,
Tu contribues à ma peur et à ma faiblesse.

Mais quand tu acceptes le simple fait
Que je ressens bien ce que je ressens,
Si absurde que cela paraisse,
Alors je peux arrêter d'essayer de te convaincre
Et je peux enfin m'efforcer de comprendre
Ce qui se cache derrière ces émotions « absurdes ».

Et quand ce sera clair, les réponses seront évidentes
Et je n'aurai pas besoin de conseils.
Même les émotions absurdes ont un sens
Quand on comprend ce qu'il y a derrière.



Peut-être est-ce pour ça que la prière fonctionne,
Quelquefois, pour certaines personnes,
Parce que Dieu ne parle pas, ne conseille pas,
N'essaye pas d'arranger les choses.
Il ne fait qu'écouter et te laisse régler tes problèmes par toi-même.

Donc, je t'en prie, écoute-moi et entends-moi seulement.
Et, si tu veux parler, attends un peu à ton tour, et je t'écouterai.

Auteur inconnu

